

90050-03

Marts 2014

Vejledning i praktisk udførelse af Helicobacter Test (Infai)

Til patienter > 11 år (75 mg prøvestof) og børn (3-11 år) (45 mg prøvestof).

Testen må kun udføres hos egen læge eller i en af RHEL's filialer/Pilestræde.

Patientforberedelse:

- Antibakteriel behandling skal være stoppet mindst 4 uger før undersøgelsen.
- Syresekretionshæmmende medicin (PPI) skal være stoppet 2 uger før undersøgelsen.
- Patienten skal være fastende 6 timer før undersøgelsen. Indtag af 1-2 glas vand er tilladt.
- Patienten må indtage syreneutraliserende medicin indtil 6 timer før undersøgelsen.

Før udførelse af test:

Bestil Helicobacter pylori i WebReq og mærk prøverør med WebReq-etiketter fra prøvetagningsblanketten.

Klargøring af "testmåltid":

Voksne og børn > 11 år: Opløs vedlagte 1 g Citric Acid i ca. 2 dL vand (= et helt fyldt éngangsplastkrus).

Skyl pakningen med Citric Acid efter med lidt vand og hæld det i det allerede opløste testmåltid.

Børn (3-11 år): Afmål et halvt glas (ca. 1 dL) rigtig appelsinjuice (ikke saft til fortynding).

Fremgangsmåde:

Første prøvetagnings sæt (grå el. hvide propper)

1. Tag det ene prøverør med grå/hvid prop. Tag proppen af.
2. Pak pusterøret ud og stik det ned i prøverøret.
3. Pust roligt i røret, indtil der ses dug på indersiden af prøverøret. Tager 3-5 sekunder.
4. Fjern pusterøret.
5. Sæt gummiproppen på umiddelbart efter, at der er pustet.
6. Vær opmærksom på, at proppen ikke sidder skævt.
7. Samme fremgangsmåde for det andet rør med grå/hvid prop.
8. Gem pusterøret til næste prøvetagning!
9. Drik det klargjorte "testmåltid" (se ovenfor).
10. Tag låget af plasticbægeret med prøvestof (¹³C-urinstof).
11. Hæld vand i bægeret og sæt låg på.
12. Rystes grundigt og drikkes herefter. Fyld bægeret en ekstra gang og drik dette.
13. Vent 30 min.



Andet prøvetagnings sæt (blå propper)

14. Fremgangsmåden for prøverør med blå prop og grå/hvid prop er identiske. Følg derfor ovenstående punkter 1-7.

Forsendelse: Prøvesættene anbringes i testkitemballagen. Det anbefales at benytte RHEL's afhentningsordning. Ønskes frankerede svarkuverter til postforsendelse, kan disse bestilles via utensiliesedlen.

Der henvises i øvrigt til indlægssedlen for de respektive pusteprøvekits.